

【初級リーディング部門課題文】

微笑的力量

演讲比赛终于开始了。为了迎接这次比赛，我下了不少功夫，练了一遍又一遍。

轮到我上台了，我的心就像兔子似的乱蹦乱跳。妈妈走了过来，拍拍我的肩膀，微笑着对我说：“加油！相信自己，你一定行！”妈妈的话给我吃了一颗定心丸。老师推荐我参加这次比赛，就说明我是有实力的。相信自己，我一定行！

我缓缓地走上台去，深吸一口气，开始我的演讲。虽然有的地方不太流利，但还是顺利地完成了。我一身轻松，欢快地走下台去。

我看见一位和我刚才一样紧张的同学。我快步走上前去，微笑着告诉她：“别紧张，加油！”那位同学听了，微笑着说：“谢谢你！我一定会努力的！”她的脸上也露出了灿烂的笑容。

Wēixiào de lìliang

Yǎnjiǎng bǐsài zhōngyú kāishǐ le. Wèile yíngjiē zhè cì bǐsài, wǒ xiàle bùshǎo gōngfu, liànle yí biàn yòu yí biàn.

Lúndào wǒ shàng tái le, wǒ de xīn jiù xiàng tùzi shìde luànbèngluàntiào. Mā ma zǒule guòlai, pāipai wǒ de jiānbǎng, wēixiàozhe duì wǒ shuō: “Jiāyóu! Xiāngxìn zìjǐ, nǐ yídìng xíng!” Māma de huà gěi wǒ chīle yì kē dìngxīnwán. Lǎoshī tuījiàn wǒ cānjiā zhè cì bǐsài, jiù shuōmíng wǒ shì yǒu shíli de. Xiāngxìn zìjǐ, wǒ yídìng xíng!

Wǒ huǎnhuǎnde zǒushang tái qu, shēn xī yì kǒu qì, kāishǐ wǒ de yǎnjiǎng. Suīrán yǒu de dìfang bú tài liúlì, dàn hái shì shùnlì de wánchéng le. Wǒ yìshēn qīngsōng, huānkuài de zǒuxia tái qu.

Wǒ kànjian yí wèi hé wǒ gāngcái yíyàng jǐnzhāng de tóngxué. Wǒ kuài bù zǒushàng qián qu, wēixiàozhe gào su tā: “Bié jǐnzhāng, jiāyóu!” Nà wèi tóngxué tīng le, wēixiàozhe shuō: “Xièxie nǐ! Wǒ yídìng huì nǔlì de!” Tā de liǎnshang yě lùchūle cànlan de xiàoróng.

【中級リーディング部門課題文】

昂起头来，真美

还有三天就要登台了，我却一直不在状态。半年前的一场表演因为我的失误而以失败告终。尽管老师和同伴并没有责备我，可我仍然被内心的自责压得抬不起头。

身后传来轻轻的脚步声，“怎么，还在为排练的事发愁？”老师温柔的声音在耳畔响起。

“嗯。”我没底气地应了一声。

“来，我陪你练，帮你找找原因。”

音乐响起，我也随之跳了起来。“停！你为什么不抬起头？不要有负担，勇敢地看看镜子中的自己，要对自己有信心。”

三天后，我又一次登上了舞台。我想着老师的话：昂起头来，把自己最好的一面展现出来。我的舞蹈与乐曲的意境浑然一体，我觉得自己就是这舞台上最耀眼、最闪亮的一个。

“不要胆怯，昂起头来，勇敢地面对失败，你就会收获成功。”这句话将成为我一生的座右铭，伴随着我去寻找成功的曙光。

Ángqǐ tóu lái, zhēn měi

Háiyǒu sān tiān jiù yào dēng tái le, wǒ què yìzhí bú zài zhuàngtài. Bàn nián qián de yì chǎng biǎoyǎn yīnwèi wǒ de shīwù ér yǐ shībài gào zhōng. Jǐnguǎn lǎoshī hé tóngbàn bìng méiyǒu zébèi wǒ, kě wǒ réngrán bèi nèixīn de zìzé yāde tái buqǐ tóu.

Shēn hòu chuán lái qīngqīng de jiǎobù shēng, " Zěnmē, hái zài wèi páiliàn de shì fāchóu? " Lǎoshī wēnróu de shēngyīn zài ěrpàn xiǎngqǐ.

"Èng" Wǒ méi dǐqìde yìng le yì shēng.

"Lái, wǒ péi nǐ liàn, bāng nǐ zhǎozhao yuányīn."

Yīnyuè xiǎngqǐ, wǒ yě suí zhī tiào le qilai. "Tíng! Nǐ wèi shénme bù tái qǐ tóu? Búyào yǒu fùdān, yǒnggǎnde kàn zhe jìngzi zhōng de zìjǐ, yào duì zìjǐ yǒu xìn xīn."

Sān tiān hòu, wǒ yòu yí cì dēng shàng le wǔtái. Wǒ xiǎng zhe lǎoshī de huà: Ángqǐ tóu lái, bǎ zìjǐ zuì hǎo de yīmiàn zhǎn xiàn chū lai. Wǒ de wǔdǎo yǔ yuèqǔ de yìjìng hún rán yì tǐ, wǒ jué de zìjǐ jiù shì zhè wǔtái shàng zuì yào yǎn, zuì shǎn liàng de yí ge.

"Búyào dǎn qiè, ángqǐ tóu lái, yǒnggǎnde miàn duì shībài, nǐ jiù huì shōu huò chéng gōng." Zhè jù huà jiāng chéng wéi wǒ yì shēng de zuò yòu míng, bàn suí zhe wǒ qù xún zhǎo chéng gōng de shǔ guāng.