

【初級リーディング部門課題文】

微笑的力量

演讲比赛终于开始了。为了迎接这次比赛，我下了不少功夫，练了一遍又一遍。轮到我上台了，我的心就像兔子似的乱蹦乱跳。妈妈走了过来，拍拍我的肩膀，微笑着对我说：“加油！相信自己，你一定行！”妈妈的话给我吃了一颗定心丸。老师推荐我参加这次比赛，就说明我是有实力的。相信自己，我一定行！

我缓缓地走上台去，深吸一口气，开始我的演讲。虽然有的地方不太流利，但还是顺利地完成了。我一身轻松，欢快地走下台去。

我看见一位和我刚才一样紧张的同学。我快步走上前去，微笑着告诉她：“别紧张，加油！”那位同学听了，微笑着说：“谢谢你！我一定会努力的！”她的脸上也露出了灿烂的笑容。

Wēixiào de lìliang

Yánjiǎng bǐsài zhōngyú kāishǐ le. Wèile yíngjiē zhècì bǐsài, wǒ xiàle bùshǎo gōngfu , liànlè yí biàn yòu yí biàn.

Lúndao wǒ shàng tái le , wǒ de xīn jiù xiàng tùzi shì de luàn bèng luàn tiào. Māma zǒule guolai , pāipai wǒ de jiānbǎng, wēixiàozhe duì wǒ shuō: “Jiāyóu ! Xiāngxìn zìjǐ , nǐ yídìng xíng !” Māma de huà gěi wǒ chīle yì kē dìngxīnwán. Lǎoshī tuījiàn wǒ cānjiā zhècì bǐsài , jiù shuōmíng wǒ shì yǒu shíli de. Xiāngxìn zìjǐ , wǒ yídìng xíng !

Wǒ huǎnhuǎnde zǒushang tái qu , shēn xī yì kǒu qì , kāishǐ wǒ de yán jiǎng. Suīrán yǒu de dìfang bú tài liúlì , dàn háishì shùnlì de wánchéng le. Wǒ yī shēn qīngsōng , huānkuaì de zǒuxia tái qu.

Wǒ kànjian yì wèi hé wǒ gāngcái yíyàng jǐnzhāng de tóngxué. Wǒ kuài bù zǒushang qián qu , wēixiàozhe gàosu tā : “Bié jǐnzhāng , jiāyóu !” Nà wèi tóngxué tīng le , wēixiàozhe shuō : “ Xièxie nǐ ! Wǒ yídìng huì nǚlì de !” Tā de liǎn shang yě lùchu le cànlan de xiàoróng.

【中級リーディング部門課題文】

昂起头来，真美

还有三天就要登台了，我却一直不在状态。半年前的一场表演因为我的失误而以失败告终。尽管老师和同伴并没有责备我，可我仍然被内心的自责压得抬不起头。

身后传来轻轻的脚步声，“怎么，还在为排练的事发愁？”老师温柔的声音在耳畔响起。

“嗯。”我没底气地应了一声。

“来，我陪你练，帮你找找原因。”

音乐响起，我也随之跳了起来。“停！你为什么不起头？不要有负担，勇敢的看着镜子中的自己，要对自己有信心。”

三天后，我又一次登上了舞台。我想着老师的话：昂起头来，把自己最好的一面展现出来。我的舞蹈与乐曲的意境浑然一体，我觉得自己就是这舞台上最耀眼、最闪亮的一个。

“不要胆怯，昂起头来，勇敢地面对失败，你就会收获成功。”这句话将成为我一生的座右铭，伴随着我去寻找成功的曙光。

Ángqǐ tóu lái , zhēn měi

Háiyǒu sān tiān jiù yào dēng tái le , wǒ què yìzhí bú zài zhuàngtài. Bàn nián qián de yì chǎng biáoyǎn yīnwèi wǒ de shīwù ér yǐ shībài gào zhōng. Jínguǎn lǎoshī hé tóngbàn bìng méiyǒu zébèi wǒ , kě wǒ réngrán bèi nèixīn de zìzé yāde tái buqǐ tóu.

Shēn hòu chuán lái qīngqīng de jiǎobù shēng , " Zěnmē , hái zài wèi páiliàn de shì fāchóu ? " Lǎoshī wēnróu de shēngyīn zài ěrpàn xiǎngqǐ.

"Ēn." Wǒ méi dǐqì de yīng le yì shēng.

"Lái , wǒ péi nǐ liàn , bāng nǐ zhǎozhao yuányīn."

Yīnyuè xiǎngqǐ , wǒ yě suí zhī tiàole qilai. "Tíng ! Nǐ wèi shénme bù tái qǐ tóu ? Búyào yǒu fùdān , yóngǎn de kàn zhe jìngzi zhōng de zìjǐ , yào duì zìjǐ yǒu xìnxīn."

Sān tiān hòu , wǒ yòu yí cì dēng shàng le wǔtái. Wǒ xiǎng zhe lǎoshī de huà : Ángqǐ tóu lái , bǎ zìjǐ zuì hǎo de yīmiàn zhǎn xiàn chū lai. Wǒ de wǔdǎo yǔ yuèqǔ de yìjìng hún rán yì tǐ , wǒ jué de zìjǐ jiù shì zhè wǔtái shàng zuì yào yǎn 、 zuì shǎn liàng de yí ge.

" Búyào dǎn qiè , ángqǐ tóu lái , yóngǎn de miàn duì shībài , nǐ jiù huì shōu huò chéng gōng." Zhè jù huà jiāng chéng wéi wǒ yìshēng de zuò yòu míng , bàn suí zhe wǒ qù xún zhǎo chéng gōng de shǔ guāng.